

VILNIAUS RAJONO PEDAGOGINĖ-PSICHOLOGINĖ TARNYBA

VILNIAUS RAJONO KVVŠKIŲ PAGRINDINĖ MOKYKLA
UGDYMO KARJERAI (UK) VEIKLOS PLANAS 2025-2026 M.M.

Tikslas – padėti mokiniams sąmoningai rinktis jiems tinkamas švietimo ir užimtumo galimybes, sudaryti sąlygas įgyti socialinių kompetencijų, aktyviai dalyvauti įvairiose UK veiklose, nuosekliai planuojant savo ateities karjerą. Sudaryti sąlygas mokiniams ugdytis karjeros kompetencijas, būtinas sėkmingam mokymosi krypties, profesijos pasirinkimui, tolesnei profesinei raidai ir mokymuisi visą gyvenimą.

Uždaviniai:

1. Bendradarbiaujant su profesinio mokymo, aukštesniosiomis ir aukštosiomis mokyklomis, socialiniais partneriais, dalyvaujant mokinių tėvams, pedagogams, organizuoti ugdymo karjerais (UK) informavimą, konsultavimą, veiklinimą ir paruošti mokinius racionaliam profesijos pasirinkimui.
2. Supažindinti mokinius su profesijomis ir jų įgijimo galimybėmis, darbo pasaulio įvairovę ir kaitą, susiejant tai su mokymosi visą gyvenimą samprata.
3. Mokyti mokinius pažinti socialinę aplinką, socialinius vaidmenis ir jų poveikį asmeninei karjerai.
4. Ugdyti mokinių asmenines kompetencijas, bendravimo ir bendradarbiavimo įgūdžius.
5. Skatinti mokinius pažinti savo asmenybės savybes, gabumus ir interesus, reikalingus planuojant ir įgyvendinant savo karjerą.
6. Padėti nusistatyti gebėjimus, asmeninį požiūrį į karjerą.
7. Tikslingai naudoti Mokinio krepšelio lėšas, skirtas pažintinei veiklai ir profesiniam orientavimui.

Eil. Nr.	Veiklų sritis	Veiklos	Dalyviai	Data	Numatomas rezultatas
1.	Situacijos analizė, planavimas.	UK veiklos krypčių aptarimas	N. Tišova J.Soltanovičienė	2025 m. rugsėjo mėn. 2 sav.	UK veiklos gairių numatymas.
		UK užsiėmimų grafiko sudarymas	N. Tišova J.Soltanovičienė	2025 m. rugsėjo mėn. 2 sav.	Parengtas grafikas pateikiamas mokyklos bendruomenei.
		UK metinės veiklos programos sudarymas	N. Tišova J.Soltanovičienė	2025 m. rugsėjo mėn. 2 sav.	Numatomos veiklos gairės 2025-2026 m. m. Parengta ir suderinta veiklos programa.
		UK veiklas kuruojančio vadovo ir UK specialisto susirinkimas	N. Tišova J.Soltanovičienė	Pagal poreikį	Tikslinamas UK veiklos planas, aptariamos įvykusios veiklos.
		Informacijos apie UK veiklas rengimas ir pateikimas mokyklos bendruomenei.		Mokslų metų eigoje	Informacija apie UK veiklą švietimo įstaigos internetinėje svetainėje, stende, socialiniuose tinkluose ir kt.

Eil. Nr.	Veiklų sritys	Veiklos	Dalyviai	Data	Numatomas rezultatas
2.	Kvalifikacijos kėlimas, saviugda	Kompetencijų tobulinimas kvalifikacijos kėlimo renginiuose: mokymuose, seminaruose ir konferencijose. Gerųjų praktikų analizė ir diegimas; metodinės medžiagos apie UK analizę bei sisteminimas.	N. Titova	Pagal poreikius ir galimybes	Tikslingas ir kryptingas kvalifikacijos tobulinimas, atsižvelgiant į poreikius ir galimybes.
3.	UK veiklos koordinavimas	Mokyklos mokytojų, klasių vadovų, pagalbos mokiniui specialistų susitikimai. Gerosios patirties kaupimas ir sklaida. Pranešimai UK aktualiomis temomis klasių vadovams 9-10 kl. mokinių karjeros planų rengimas.	N. Titova N. Titova N. Titova	Nuolat Pagal poreikį Mokslų metų eigoje Mokslų metų eigoje, pagal poreikį.	Numatytos konkrečios veiklos ir atsakomybės. Metodinės medžiagos kaupimas ir sklaida. Informacijos sklaida.
4.	Karjeros paslaugos mokiniams ir jų tėvams.	Testų atlikimas 9-10 kl.: mokinių asmeninių charakteristikų įsivertinimas, susipažinimas su karjeros kryptimis. Teminės klasių valandėlės (mokinių supažindinimas su įvairia UK veikla, profesijų įvairovė, naudingsiais tinklapiais) Konsultacijos mokiniams ir jų tėvams karjeros kompetencijų, tolesnio mokymosi galimybių klausimais.	N. Titova N. Titova N. Titova	Mokslų metų eigoje Mokslų metu eigoje Pagal poreikį.	Testų atlikimas ir rezultatų aptarimas. Teminės klasių valandėlės pagal suderintą tvarkaraštį (žr. 1 priedą). Individualios ir grupinės konsultacijos.
		Susitikimų organizavimas „Mokinių susipažinimas su profesijomis“	N. Titova	Mokslų metų eigoje	Mokiniams, klasių vadovams teikiama informacija apie švietimo įstaigų organizuojamus „gyvus“ ir nuotolinius renginius. Tikslinių grupių būrimas ir jų dalyvavimas organizuojamose veiklose.
		Nenumatyta veikla švietimo įstaigoje ir už jos ribų.	N. Titova Klasės vadovai	Mokslų metų eigoje	Nauja, naudinga informacija apie rinkos pokyčius, profesijų poreikį, organizuojamus renginius.

Eil. Nr.	Veiklų sritys	Veiklos	Dalyviai	Data	Numatomas rezultatas
5.	Bendradarbiavimas su socialiniais partneriais	Karjeros informavimo renginiai mokykloje: susitikimų organizavimas su įvairių verslo įmonių atstovais.	N. Titova Klasės vadovai	Pagal galimybes mokslo metų eigoje	Tikslinių grupių būrimas ir jų dalyvavimas organizuojamose veiklose. UK pažintinių vizitų pasiūlos, atitinkančios mokinių lūkesčius, didinimas.
		Išvykos, ekskursijos, pažintiniai ir patyriminiai vizitai. Edukacinės pamokos.	N. Titova Klasės vadovai	Pagal galimybes mokslo metų eigoje	Pažintis su įvairiomis profesijomis, nauda išbandant įvairių profesijų darbo veiklą praktiškai.
		Karjeros diena (lektorių kvietimas į teorinius ir praktinius užsiėmimus)	N. Titova Klasės vadovai	Pagal galimybes mokslo metų eigoje	Mokinių supažindinimas su UK svarba, profesijų įvairovė, naudingu tinklalapiais. Numatoma teorinė ir praktinė veikla, pažintinės išvykos į švietimo įstaigas ir tėvų darbovietes. Pagal poreikį - paslaugų apmokėjimas iš Mokinio kreipėlio lėšų, skirtų pažintinei veiklai ir profesiniam orientavimui

Parengė karjeros ugdymo specialistė Nelli Titova

1 priedas. Karjeros ugdymo (Profesinio orientavimo) užsiėmimų grafikas

Profesinio orientavimo (PO) paslaugos mokiniams:

1. Ugdymas karjerai (UK): 1-4 kl. – 3 val., 5-8 kl. – 4 val., 9-10 kl. – 6 val, SUP turintys vaikai – 3-6 val.
2. Profesinis informavimas (veiklinimas) (PI)*: 1-4 kl. – 1 val., 5-8 kl. – 4 val., 9-10 kl. – 6 val., SUP turintys vaikai – 2-6 val.
3. Profesinis konsultavimas (PK)**: 5-8 kl. – 1 val., 9-10 kl. – 3 val., SUP turintys vaikai – 0-3 val.

Nr.	Data	Pamoka	Klasė	PO paslaugos	Tema
1	2025-10-20	1	8	UK: Karjeros galimybių pažinimas	Darbas. Žaidimas. Hobis.
		2	7	UK: Karjeros galimybių pažinimas	Darbas. Žaidimas. Hobis.
		3	5	UK: Karjeros galimybių pažinimas	Darbas. Žaidimas. Hobis.
		4	6	UK: Karjeros galimybių pažinimas	Darbas. Žaidimas. Hobis.
		5	9-10	UK: Karjeros galimybių pažinimas	Dalykų pasirinkimas. VBE pokyčiai nuo 2028 m. KB sandara
2	2025-11-24	1	8	UK: Savęs pažinimo kompetencija	Spotiself: savęs pažinimo užduotys
		2	7	UK: Savęs pažinimo kompetencija	Kas iš tiesų mane motyvuoja mokytis?
		3	5	UK: Savęs pažinimo kompetencija	Kas iš tiesų mane motyvuoja mokytis?
		4	6	UK: Savęs pažinimo kompetencija	Kas iš tiesų mane motyvuoja mokytis?
		5	9-10	UK: Savęs pažinimo kompetencija	Spotiself: savęs pažinimo užduotys
3	2025-12-15	1	8	UK: Savęs pažinimo kompetencija	Spotiself: Kur noriu būti
		2	7	UK: Savęs pažinimo kompetencija	Pasitikėjimas savimi.
		3	5	UK: Savęs pažinimo kompetencija	Pasitikėjimas savimi.
		4	6	UK: Savęs pažinimo kompetencija	Pasitikėjimas savimi.
		5	9-10	UK: Savęs pažinimo kompetencija	Spotiself: Kur noriu būti
4	2026-01-19	1	8	UK: Savęs pažinimas	Spotiself: Ką turiu daryti
		2	7	UK: Savęs pažinimas	
		3	5	UK: Savęs pažinimas	
		4	6	UK: Savęs pažinimas	
		5	9-10	UK: Savęs pažinimas	Spotiself: Ką turiu daryti

Nr.	Data	Pamoka	Klasė	PO paslaugos	Tema
5	2026-02-23	2	4	UK: Savęs pažinimas	
		3	3	UK: Savęs pažinimas	
		4	2	UK: Savęs pažinimas	
		5	9-10	UK: Karjeros galimybių pažinimas	Spotiself: karjeros planas
6	2025-03-02	2	4	UK: Savęs pažinimas	
		3	3	UK: Savęs pažinimas	
		4	2	UK: Karjeros galimybių pažinimas	
		5	9-10	UK: Karjeros planavimas	Spotiself.
7	2025-05-11	2	4	UK: Savęs pažinimas	
		3	3	UK: Savęs pažinimas	
		4	2	UK: Karjeros galimybių pažinimas	

* Profesinio informavimo (informaciniai vizitai, karjeros dienos, specialybių pristatymas, lektorių paskaitos) ir veiklinimo paslaugos organizuojamos bendradarbiaujant su švietimo įstaiga bei atsižvelgiant į jos poreikius.

** Profesinio konsultavimo paslaugos tiekiamos mokslo metu eigoje atsižvelgiant į poreikį.